

# Questionnaire sur les forces personnelles



## A. Complétez le questionnaire

Pour ce faire, vous vous inscrivez à la page: [www.viacharacter.org](http://www.viacharacter.org)

L'inscription comporte des cases à compléter, entre autres avec votre adresse de courriel et un mot de passe personnel que vous créez.

Une fois votre inscription complétée, votre adresse de courriel et votre mot de passe vous permettent d'accéder au questionnaire.

Ils vous permettront aussi de revenir les consulter un autre jour car ils sont conservés.

Une fois le questionnaire complété, on affichera une liste ordonnant les cinq forces signatures qui se dégagent de vos réponses.

Si vous cliquez sur « *show all your strengths* », juste en bas de la liste, vous aurez la liste complète de vos 24 forces, en ordre. Cliquez aussi sur « *PDF results* » si vous le désirez.

Si vous voulez acheter le rapport complet, vous aurez plus d'informations. Ce n'est pas essentiel, je pense, si vous désirez d'abord réfléchir et vous familiariser avec les notions. Le rapport en question est disponible en anglais seulement.

## B. Prenez le temps de réfléchir à l'ordre dans lequel sont placées les 24 forces à partir de vos réponses. Lisez bien les définitions. Vous pourrez ensuite réagir aux questions suivantes

1. Parmi les dix premières forces identifiées, quelles sont les deux ou trois qui semblent le mieux vous définir ou qui vous « parlent » le plus? Pourquoi? Pouvez-vous donner des exemples d'utilisation de ces forces dans votre vie?
2. Comment ces forces peuvent-elles servir vos projets et objectifs?
3. Parmi les dix premières forces, quelles sont celles que vous avez tendance à surutiliser et qui pourraient même parfois vous causer du tort? Pourquoi? Pouvez-vous donner des exemples?
4. Si vous aviez à choisir une ou deux forces à optimiser dans votre vie (les utiliser à votre avantage plus souvent car ces forces sont positives pour vous), quelles seraient-elles? Pourquoi?
5. Parmi les cinq dernières forces identifiées (19 à 24 sur la liste), quelles sont celles qui vous causent le plus de difficulté dans votre vie selon vous? Pourquoi? Des exemples?
6. Si vous aviez à choisir une force qui apparaît au bas de votre liste, pour l'utiliser davantage, laquelle choisiriez-vous? Pourquoi?